



---

## WEFA Weiterbildung für Frauen

### Einsteigen? Aufsteigen? Umsteigen? Aussteigen?

#### Laufbahnplanung ist Lebensgestaltung

Was sind Ihre Zukunftsperspektiven?

Sie wollen Ihre Lebens- und Berufsjahre aktiv gestalten. In der Lebensmitte ändern sich die Werte und Interessen. Es ist deshalb wichtig, ein neues Gleichgewicht zwischen den beruflichen und familiären Herausforderungen, Interessen und eigenen Wünschen zu schaffen. Sich bewusst und proaktiv mit der eigenen Entwicklung auseinanderzusetzen macht Freude und Sinn. So haben Sie die Basis um mutig und zuversichtlich in Ihre Zukunft zu starten.

#### Schwerpunkte

- Berufliche und persönliche Standortbestimmung
- Aktuelle persönliche Handlungsfelder eruieren und sichtbar machen
- Wünsche, Träume, Visionen entwickeln
- Ressourcen bewusst machen und optimal einsetzen
- Prioritäten setzen und entscheiden
- Strategien entwickeln, erste Schritte planen
- sich erfolgreich positionieren

#### Datum/ Zeit/Ort

**Donnerstag 14. und 21. November 2013**  
**18.00 – 21.00 Uhr, Zürich**

#### Kosten

Fr. 240.— inkl. Unterlagen

#### Leitung

**Regula Zellweger**  
dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin, dipl. Psychologin IAP,  
Journalisten BR, Buchautorin

#### Anmeldung/ Information

**WEFA**, Badergasse 9, 8001 Zürich,  
Tel. 043 244 91 91 oder [info@wefa.ch](mailto:info@wefa.ch)

#### Durchführung

Kurs wird mit mind. 5 Teilnehmerinnen durchgeführt,  
Entscheid 1 Woche vor Kursbeginn